

初めて!
からの

Contemporary

コンテンポラリー

Dance

ダンス

Workshop

ワークショップ



初めの一步を、今ここから。

踊ることは、楽しむこと。

日程 2024年7月～8月 毎週水曜18:00～20:00<全9回>

場所 瑞穂文化小劇場ホール

対象 中学生以上のダンス初心者の方

参加費 全講座通し4,000円（講座初日に現金にて支払い）

※1回目と2回目は500円で単発参加可

講師 倉知 可英



コンテンポラリーダンスとは？

形に捉われず自由な表現を楽しむ身体表現です。リズムや振付に縛られず、一人ひとりの個性や創造性を最大限に活かすことができます。その自由度の高さは、ダンス未経験の方でも親しみやすく、参加しやすいジャンルの一つです。



講師 倉知 可英 KURACHI KAE



6歳より奥田敏子舞踊研究所入所。石井みどり、折田克子、倉知外子に師事。98年、愛知県の助成を受け、フランスのグルノーブル国立振付センターにて研修後、カンパニーメンバーとして活動。06年帰国後、名古屋を中心に活動を再開。音楽家や美術家とのコラボレーションやオペラの振付など異ジャンルとの共同製作に意欲的に取り組んでいる。

studio K.K.nagoya主宰。名古屋芸術大学客員教授。名古屋文化短期大学非常勤講師。

平成24年度名古屋市芸術奨励賞。名古屋市民芸術祭2014, 2018特別賞。令和元年度河上鈴子記念現代舞踊フェスティバル賞受賞。

対象 中学生以上のダンス初心者の方 **定員** 30名（先着順）

場所 瑞穂文化小劇場ホール
名古屋市瑞穂区豊岡通3丁目29番地 **持ち物** 飲み物、汗を拭くタオル
※動きやすい服装でご参加ください

日程 2024年7月～8月 毎週水曜18:00～20:00<全9回>

第1回 7月 3日	◦ アイスブレイク ◦ 柔軟性やバランス感覚、リズム感を養う ウォーミングアップを兼ねた基本的な動き等
第2回 7月10日	◦ 基本的な動き ◦ 軸を感じて、歩いてみる等シンプルな動きから ダンスにつなげていく
第3回 7月17日	◦ 基本的な動き ◦ 2回目までにやったことの復習 ◦ ペアになって、他者と関わる動きに挑戦 ◦ テーマを考えて、皆で動きを考えてみる
第4回 7月24日	
第5回 7月31日	
第6回 8月 7日	
第7回 8月14日	
第8回 8月21日	
第9回 8月28日	◦ 成果発表会

申込 5月2日(木)9:00～受付開始

- ・右記QRコードからお申込み
 - ・お電話でのお申込み
- ☎052-852-7001（瑞穂文化小劇場）



主催・問合せ

名古屋市瑞穂文化小劇場

TEL：052-852-7001

平日・土曜 9:00～20:00、日曜・祝日 9:00～17:00

月曜休館（月曜が祝日の場合はその翌平日）

協賛：株式会社フジパン

おためし参加OK!

初めてのダンス、
上手くできるか不安...
という方へ!

第2回目までは500円/回で
単発参加ができます!
おためしで参加してみた後
9回目までお申込み可能です!

